

«Утверждаю»
Директор АНО «ЛК Наседкина Н.С.»

/ Наседкин Л.Н./
«12» августа 2022 г.

Положение
о проведении осеннего кросса АНО «ЛК Наседкина Н.С.»

1. Цели и задачи.

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Популяризация бега среди населения
- 1.3. Выявление сильнейших спортсменов среди участников соревнования.

2. Время и место проведения соревнования.

Соревнование проводится **25 сентября 2022** года. Начало соревнования в **11:00**.
Место соревнования: 57 км. Егорьевского шоссе, поворот на пос. им. Цюрупы 1-ый км.

3. Руководство проведения соревнования.

Судейство соревнования возлагается на судейскую бригаду АНО «ЛК Наседкина Н.С.».

4. Программа.

Возраст участников	Дистанция
Девочки/мальчики 2013 г.р. и моложе	0,5 км
Девушки/юноши 2011 – 2012 г.р.	1 км
Девушки 2009 – 2010 г.р.	1 км
Юноши 2009 – 2010 г.р.	2 км
Девушки 2007 – 2008 г.р.	2 км
Юноши 2007 – 2008 г.р.	3 км
Девушки 2005 – 2006 г.р.	3 км
Юниорки, женщины 2004 и старше	3 км
Юноши 2005 – 2006 г.р.	5 км (3 км + 2 км)
Юниоры, мужчины 1982-2004 г.р.	5 км (3 км + 2 км)
Мужчины 1981 г.р. и старше	5 км (3 км + 2 км)

Старт – одиночный, кроме девочки/мальчики 2013 г.р. и моложе старт – групповой.

5. Участники соревнования.

К соревнованию допускаются все любители бега, имеющие допуск врача.

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и призами.

7. Финансирование

Расходы по командированию участников на соревнование производится за счет командирующих организаций и участников соревнования.