

# Положение

ЛК «Вымпел-SKI» Проводит кросс Любителей бега.

## Цели и задачи.

Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом. Развитие массового спорта.

## Время и место проведения.

г.Воскресенск п.Цурюпы стоянка ЛК «Наседкина» (ЛЭП). **2 Октября 2022г.**

09:00 – 10:30 — Выдача номеров

11:00 — Старт

## Участники и Дистанция.

Дистанция **20км.** (5кругов по 4 км).

Мужчины - 18 и старше

Женщины -18 и старше

## ВНИМАНИЕ!

**Количество Участников ограничено до 150 человек.**

## .Награждение Участников.

Каждый участник получит памятные медали и сладкий приз.

Тотал мужчины: 1 место - 15 000 р.

2 место – 10 000 р.

3 место – 5 000 р.

Тотал женщины: 1 место - 15 000 р.

2 место – 10 000 р.

3 место – 5 000 р.

## Регистрация.

Регистрация участников с**15,09,2022г. по 30,092022г.** на сайте ЛК «Наседкина»

**Старт бесплатный.**

Судейство проводит Лыжный Клуб «Наседкина»

Питание на дистанции участники организуют самостоятельно.